

L'Atelier de Tàrà

Aroma Coeur Corse

Juin 2021



*Domaine
de Vitalba*



L'Atelier de Tàrà



Aroma Coeur Corse

Juin 2021

Aroma Coeur Corse.

Une retraite intime entre Femmes à la rencontre de notre Féminin dans tous ses états d'Être...

Un séjour de connexion à Mère Nature, grâce aux plantes corses du magnifique **domaine de Vitalba**, aux éléments et à tous les gardiens de cette Terre Corse si intense et puissante.

6 jours de cueillettes en conscience, de transformation des plantes, de distillations, de méditations olfactives, de partages, de cercles de parole, de balades découverte dans le maquis ou de bord de mer et de surprises ... à la découverte de Soi.

l'Helichryse Italienne, **Immortelle Corse**, la Reine du domaine, grande libératrice, nous montrera toutes ses facettes et dévoilera un peu plus les nôtres. D'autres plantes en fonction du temps, du tempo de la Nature se présenteront à nous : Myrte verte, Ciste Ladanifère et bien d'autres encore.

Merci du Coeur à Michèle Pantalacci et à son équipe pour leur accueil à la Distillerie Listincu, **domaine de Vitalba**.

Programme :

Les plantes seront à l'honneur, nous suivrons leur rythme. Il est donc impossible d'établir un programme à l'avance, à nous de nous adapter dans l'ici et maintenant !

Pour autant, voici quelques informations et l'exemple d'une journée type :

- * Petit déjeuner à l'auberge
- * Matinée à la distillerie : accueil de la journée en conscience, cueillette, mise en cuve, connaissance holistique de la plante du jour
- * Déjeuner à la Bergerie, domaine de la distillerie.
- * Pause piscine, sieste, balade, écriture, selon l'envie, la créativité et le besoin de chacune.
- * Après midi à la distillerie : fin de distillation, transformation des plantes.
- * Fin après midi : création du mandala du jour, méditation olfactive avec la plante du jour, cercle de parole.
- * Soirée : retour à l'auberge, dîner.

En fonction du temps et du timing des plantes, nous prévoyons aussi d'autres activités : balade dans le maquis ou à la mer, ce qui nous donnera d'autres occasions de découverte et de surprises !



L'Atelier de Târa

Nous logerons à l'[Auberge U Sirenu](http://www.usirenu.fr) dans des chalets et bergerie :
<http://www.usirenu.fr>. (Orasi, Route de Bonifacio, 20100 Sartène)

Les repas organisés par l'Auberge seront pris à la Distillerie ou à l'Auberge en fonction du programme. Repas typiquement corses, végétarien possible.

Prix de l'hébergement en demi-pension 400 € (sans les boissons)
à régler directement à l'auberge (forfait de 6 jours)
30% d'arrhes est à adresser à l'auberge pour la réservation, soit 120€

Prix par personne pour le séjour, forfait 6 jours, sans compter arrivée la veille ni nuit suivante. Voir à l'auberge directement pour nuit supplémentaire.

Prix du séjour : 480€

(Repas du midi, Distillerie, location Bergerie, location et frais véhicule, prestation L'Atelier de Târa)

Les repas du midi seront pris à la Distillerie ou en pic-nic en fonction du programme.
Repas végétarien possible (prière de nous contacter si régime particulier)

30% d'arrhes seront demandés pour la réservation du séjour, soit 165€ par chèque non encaissé à l'ordre de L'Atelier de Târa.
(Adresse postale :12 Les Cottages , rue de Bretagne / 95330 Domont)

Non inclus dans le séjour :

Les frais de voyage entre Métropole et Corse, Figari.

Les frais de transports entre l'aéroport ou le port et le lieu de séjour en dehors des jours d'arrivée/départ prévus

Les extras etc..

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à me contacter :
latelierdetara@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir sur cette magnifique Terre Corse à la rencontre des plantes Essentielles !



Nat Bianconi-Beillon



L'Atelier de Târa
ARÔMES & ÉNERGIE
latelierdetara@gmail.com



0681331683

L'Atelier de Tara

